



SWIM BC 2021-22 SEASON CONSIDERATION TIME STANDARDS PARA-ADVANCE PROGRAM (WOMEN)

PARA-ADVANCE WOMEN																				
	S1/SB1/SM1		S2/SB2/SM2		S3/SB3/SM3		S4/SB4/SM4		S5/SB5/SM5		S6/SB6/SM6		S7/SB7/SM7		S8/SB8/SM8		S9/SB9/SM9		S10/SM10	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	2:10.99	2:10.99	1:30.43	1:30.43	1:11.55	1:11.55	0:53.02	0:53.02	0:47.36	0:47.36	0:41.88	0:41.88	0:39.54	0:39.54	0:37.25	0:37.25	0:34.34	0:33.65	0:32.13	0:31.48
100 Free	4:42.16	4:42.16	3:16.49	3:16.49	2:50.45	2:50.45	2:10.99	2:10.99	1:45.14	1:45.14	1:33.95	1:33.95	1:26.44	1:26.44	1:19.60	1:19.60	1:13.07	1:11.61	1:09.96	1:08.56
200 Free	10:19.71	10:19.71	7:03.22	7:03.22	6:18.62	6:18.62	5:27.48	5:27.48	3:56.92	3:56.92	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
400 Free	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	6:34.52	6:34.52	6:24.39	6:24.39	5:56.73	5:56.73	5:37.04	5:30.30	5:20.49	5:14.09
50 Back	2:31.15	2:31.15	1:55.88	1:55.88	1:22.81	1:22.81	1:09.98	1:09.98	0:56.61	0:56.61	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	5:02.31	5:02.31	3:59.16	3:59.16	--	--	--	--	--	--	1:45.03	1:45.03	1:40.40	1:40.40	1:33.10	1:33.10	1:24.52	1:22.82	1:22.60	1:20.95
50 Breast	3:01.38	3:01.38	1:45.80	1:45.80	1:16.40	1:16.40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	--	--	--	--	--	--	2:40.15	2:40.15	2:12.55	2:12.55	2:01.66	2:01.66	1:56.85	1:56.85	1:42.51	1:42.51	1:33.86	1:31.98	--	--
50 Fly	2:26.11	2:26.11	2:10.99	2:10.99	1:35.72	1:35.72	1:20.62	1:20.62	1:02.73	1:02.73	0:47.09	0:47.09	0:44.61	0:44.61	--	--	--	--	--	--
100 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1:30.36	1:30.36	1:20.57	1:18.95	1:17.98	1:16.42
150 IM	9:34.37	9:34.37	8:03.68	8:03.68	5:02.31	5:02.31	4:07.80	4:07.80	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	--	--	--	--	--	--	--	--	5:11.64	5:11.64	3:46.41	3:46.41	3:44.08	3:44.08	3:27.40	3:27.40	3:04.59	3:00.90	2:53.94	2:50.46

	S11/SB11/SM11		S12/SB12/SM12		S13/SB13/SM13		S14/SB14/SM14	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	0:37.38	0:36.63	0:34.76	0:34.07	0:32.00	0:31.36	0:32.24	0:31.59
100 Free	1:23.66	1:21.99	1:15.43	1:13.92	1:10.03	1:08.63	1:10.54	1:09.13
200 Free	--	--	--	--	--	--	2:33.20	2:30.13
400 Free	6:36.36	6:28.43	6:07.81	6:00.44	5:31.45	5:24.81	--	--
50 Back	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	1:37.83	1:35.88	1:30.86	1:29.04	1:20.95	1:19.32	1:22.67	1:21.01
50 Breast	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	1:52.08	1:49.83	1:41.43	1:39.40	1:34.95	1:33.05	1:35.40	1:33.50
50 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Fly	1:35.72	1:33.81	1:27.66	1:25.91	1:22.67	1:21.01	1:19.78	1:18.18
150 IM	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	3:31.10	3:26.88	3:16.49	3:12.56	2:57.87	2:54.32	2:58.82	2:55.25



SWIM BC 2021-22 SEASON CONSIDERATION TIME STANDARDS PARA-ADVANCE PROGRAM (MEN)

	PARA-ADVANCE MEN																			
	S1/SB1/SM1		S2/SB2/SM2		S3/SB3/SM3		S4/SB4/SM4		S5/SB5/SM5		S6/SB6/SM6		S7/SB7/SM7		S8/SB8/SM8		S9/SB9/SM9		S10/SM10	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	1:41.51	1:41.51	1:12.54	1:12.54	1:00.44	1:00.44	0:47.62	0:47.62	0:40.11	0:40.11	0:34.76	0:34.76	0:33.19	0:33.19	0:31.74	0:31.74	0:30.10	0:29.50	0:28.23	0:27.66
100 Free	3:46.73	3:46.73	2:41.21	2:41.21	2:16.04	2:16.04	1:48.25	1:48.25	1:29.45	1:29.45	1:19.22	1:19.22	1:13.55	1:13.55	1:08.49	1:08.49	1:04.99	1:03.69	1:01.27	1:00.04
200 Free	8:28.87	8:28.87	6:03.73	6:03.73	5:14.46	5:14.46	4:00.78	4:00.78	3:21.99	3:21.99	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
400 Free	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	6:15.17	6:15.17	5:42.49	5:42.49	5:21.72	5:21.72	4:59.06	4:53.08	4:48.69	4:42.92
50 Back	1:52.53	1:52.53	1:22.63	1:22.63	1:05.46	1:05.46	0:58.37	0:58.37	0:46.64	0:46.64	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	3:53.42	3:53.42	2:57.55	2:57.55	--	--	--	--	--	--	1:34.15	1:34.15	1:28.16	1:28.16	1:20.67	1:20.67	1:13.54	1:12.07	1:10.75	1:09.35
50 Breast	3:51.76	3:51.76	3:39.88	3:39.88	1:02.51	1:02.51	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	--	--	--	--	--	--	2:11.00	2:11.00	2:00.60	2:00.60	1:38.16	1:38.16	1:35.90	1:35.90	1:27.38	1:27.38	1:21.44	1:19.81	--	--
50 Fly	1:08.26	1:08.26	1:00.46	1:00.46	0:54.92	0:54.92	0:49.38	0:49.38	0:45.01	0:45.01	0:38.75	0:38.75	0:36.46	0:36.46	--	--	--	--	--	--
100 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1:13.64	1:13.64	1:11.02	1:09.60	1:07.58	1:06.23
150 IM	11:25.22	11:25.22	9:24.30	9:24.30	5:13.66	5:13.66	3:30.28	3:30.28	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	--	--	--	--	--	--	--	--	5:11.64	5:11.64	3:25.97	3:25.97	3:09.98	3:09.98	2:51.34	2:51.34	2:42.39	2:39.14	2:34.03	2:30.95

	S11/SB11/SM11		S12/SB12/SM12		S13/SB13/SM13		S14/SB14/SM14	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	0:31.55	0:30.92	0:29.70	0:29.11	0:28.32	0:27.75	0:28.20	0:27.64
100 Free	1:08.01	1:06.65	1:04.23	1:02.95	1:00.46	0:59.25	1:01.46	1:00.23
200 Free	--	--	--	--	--	--	2:14.44	2:11.74
400 Free	5:58.87	5:51.69	4:52.22	4:46.38	5:04.39	4:58.30	--	--
50 Back	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	1:27.52	1:25.76	1:16.46	1:14.93	1:11.58	1:10.15	1:11.38	1:09.95
50 Breast	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	1:34.82	1:32.92	1:24.43	1:22.74	1:22.18	1:20.53	1:17.77	1:16.21
50 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Fly	1:28.91	1:27.13	1:11.02	1:09.60	1:07.53	1:06.17	1:06.36	1:05.03
150 IM	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	3:08.35	3:04.59	2:41.21	2:37.99	2:36.83	2:33.69	2:32.60	2:29.55