



SWIM BC 2021-22 SEASON CONSIDERATION TIME STANDARDS PARA-PERFORM PROGRAM (WOMEN)

	PARA-PERFORM WOMEN																			
	S1/SB1/SM1		S2/SB2/SM2		S3/SB3/SM3		S4/SB4/SM4		S5/SB5/SM5		S6/SB6/SM6		S7/SB7/SM7		S8/SB8/SM8		S9/SB9/SM9		S10/SM10	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	2:02.08	2:02.08	1:24.28	1:24.28	1:06.68	1:06.68	0:49.41	0:49.41	0:44.14	0:44.14	0:39.03	0:39.03	0:36.85	0:36.85	0:34.72	0:34.72	0:32.00	0:31.36	0:29.95	0:29.34
100 Free	4:22.97	4:22.97	3:03.13	3:03.13	2:38.86	2:38.86	2:02.08	2:02.08	1:37.99	1:37.99	1:27.56	1:27.56	1:20.55	1:20.55	1:14.19	1:14.19	1:08.10	1:06.74	1:05.20	1:03.89
200 Free	9:37.57	9:37.57	6:34.44	6:34.44	5:52.87	5:52.87	5:05.21	5:05.21	3:40.80	3:40.80	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
400 Free	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	6:07.68	6:07.68	5:58.25	5:58.25	5:32.47	5:32.47	5:14.12	5:07.84	4:58.70	4:52.72
50 Back	2:20.87	2:20.87	1:47.99	1:47.99	1:17.18	1:17.18	1:05.22	1:05.22	0:52.76	0:52.76	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	4:41.74	4:41.74	3:42.90	3:42.90	--	--	--	--	--	--	1:37.88	1:37.88	1:33.57	1:33.57	1:26.76	1:26.76	1:18.76	1:17.19	1:16.98	1:15.44
50 Breast	2:49.04	2:49.04	1:38.60	1:38.60	1:11.20	1:11.20	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	--	--	--	--	--	--	2:29.26	2:29.26	2:03.53	2:03.53	1:53.38	1:53.38	1:48.90	1:48.90	1:35.54	1:35.54	1:27.47	1:25.73	--	--
50 Fly	2:16.18	2:16.18	2:02.08	2:02.08	1:29.22	1:29.22	1:15.13	1:15.13	0:58.46	0:58.46	0:43.88	0:43.88	0:41.58	0:41.58	--	--	--	--	--	--
100 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1:24.21	1:24.21	1:15.08	1:13.59	1:12.67	1:11.22
150 IM	8:55.31	8:55.31	7:30.78	7:30.78	4:41.74	4:41.74	3:50.94	3:50.94	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	--	--	--	--	--	--	--	--	4:50.44	4:50.44	3:31.02	3:31.02	3:28.84	3:28.84	3:13.29	3:13.29	2:52.03	2:48.59	2:42.10	2:38.86

	S11/SB11/SM11		S12/SB12/SM12		S13/SB13/SM13		S14/SB14/SM14	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	0:34.84	0:34.14	0:32.39	0:31.74	0:29.83	0:29.23	0:30.04	0:29.45
100 Free	1:17.97	1:16.40	1:10.30	1:08.89	1:05.27	1:03.96	1:05.74	1:04.42
200 Free	--	--	--	--	--	--	2:22.78	2:19.92
400 Free	6:09.40	6:02.01	5:42.78	5:35.93	5:08.90	5:02.72	--	--
50 Back	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	1:31.18	1:29.36	1:24.68	1:22.99	1:15.44	1:13.93	1:17.04	1:15.51
50 Breast	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	1:44.45	1:42.37	1:34.54	1:32.65	1:28.49	1:26.73	1:28.91	1:27.14
50 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Fly	1:29.22	1:27.43	1:21.70	1:20.06	1:17.04	1:15.51	1:14.36	1:12.87
150 IM	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	3:16.74	3:12.80	3:03.13	2:59.46	2:45.78	2:42.46	2:46.67	2:43.33



SWIM BC 2021-22 SEASON CONSIDERATION TIME STANDARDS PARA-PERFORM PROGRAM (MEN)

	PARA-PERFORM MEN																			
	S1/SB1/SM1		S2/SB2/SM2		S3/SB3/SM3		S4/SB4/SM4		S5/SB5/SM5		S6/SB6/SM6		S7/SB7/SM7		S8/SB8/SM8		S9/SB9/SM9		S10/SM10	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	1:34.61	1:34.61	1:07.61	1:07.61	0:56.32	0:56.32	0:44.38	0:44.38	0:37.39	0:37.39	0:32.39	0:32.39	0:30.93	0:30.93	0:29.58	0:29.58	0:28.05	0:27.49	0:26.30	0:25.78
100 Free	3:31.31	3:31.31	2:30.25	2:30.25	2:06.78	2:06.78	1:40.89	1:40.89	1:23.37	1:23.37	1:13.84	1:13.84	1:08.55	1:08.55	1:03.83	1:03.83	1:00.58	0:59.36	0:57.10	0:55.96
200 Free	7:54.26	7:54.26	5:38.99	5:38.99	4:53.07	4:53.07	3:44.41	3:44.41	3:08.25	3:08.25	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
400 Free	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	5:49.65	5:49.65	5:19.20	5:19.20	4:59.84	4:59.84	4:38.72	4:33.15	4:29.06	4:23.68
50 Back	1:44.87	1:44.87	1:17.02	1:17.02	1:01.01	1:01.01	0:54.41	0:54.41	0:43.46	0:43.46	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	3:37.54	3:37.54	2:45.47	2:45.47	--	--	--	--	--	--	1:27.75	1:27.75	1:22.17	1:22.17	1:15.19	1:15.19	1:08.53	1:07.16	1:05.94	1:04.63
50 Breast	3:35.99	3:35.99	3:24.92	3:24.92	0:58.26	0:58.26	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	--	--	--	--	--	--	2:02.09	2:02.09	1:52.39	1:52.39	1:31.49	1:31.49	1:29.37	1:29.37	1:21.43	1:21.43	1:15.90	1:14.38	--	--
50 Fly	1:03.62	1:03.62	0:56.35	0:56.35	0:51.18	0:51.18	0:46.03	0:46.03	0:41.95	0:41.95	0:36.12	0:36.12	0:33.98	0:33.98	--	--	--	--	--	--
100 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1:08.63	1:08.63	1:06.19	1:04.87	1:02.99	1:01.72
150 IM	10:38.62	10:38.62	8:45.91	8:45.91	4:52.33	4:52.33	3:15.98	3:15.98	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	--	--	--	--	--	--	--	--	4:50.44	4:50.44	3:11.96	3:11.96	2:57.05	2:57.05	2:39.68	2:39.68	2:31.35	2:28.31	2:23.55	2:20.68

	S11/SB11/SM11		S12/SB12/SM12		S13/SB13/SM13		S14/SB14/SM14	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	0:29.40	0:28.81	0:27.68	0:27.13	0:26.40	0:25.87	0:26.28	0:25.76
100 Free	1:03.38	1:02.12	0:59.87	0:58.67	0:56.35	0:55.23	0:57.28	0:56.13
200 Free	--	--	--	--	--	--	2:05.29	2:02.78
400 Free	5:34.46	5:27.78	4:32.35	4:26.91	4:43.69	4:38.01	--	--
50 Back	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	1:21.56	1:19.93	1:11.25	1:09.83	1:06.71	1:05.38	1:06.53	1:05.20
50 Breast	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	1:28.37	1:26.60	1:18.68	1:17.11	1:16.59	1:15.06	1:12.48	1:11.03
50 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Fly	1:22.87	1:21.21	1:06.19	1:04.87	1:02.93	1:01.67	1:01.85	1:00.60
150 IM	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	2:55.54	2:52.02	2:30.25	2:27.24	2:26.16	2:23.23	2:22.22	2:19.38