



SWIM BC 2021-22 SEASON CONSIDERATION TIME STANDARDS PARA-PROSPECTS PROGRAM (WOMEN)

PARA-PROSPECTS WOMEN																				
	S1/SB1/SM1		S2/SB2/SM2		S3/SB3/SM3		S4/SB4/SM4		S5/SB5/SM5		S6/SB6/SM6		S7/SB7/SM7		S8/SB8/SM8		S9/SB9/SM9		S10/SM10	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	2:23.25	2:23.25	1:38.89	1:38.89	1:18.24	1:18.24	0:57.98	0:57.98	0:51.80	0:51.80	0:45.79	0:45.79	0:43.24	0:43.24	0:40.74	0:40.74	0:37.55	0:36.80	0:35.14	0:34.43
100 Free	5:08.55	5:08.55	3:34.87	3:34.87	3:06.40	3:06.40	2:23.25	2:23.25	1:54.97	1:54.97	1:42.74	1:42.74	1:34.52	1:34.52	1:27.05	1:27.05	1:19.90	1:18.30	1:16.50	1:14.97
200 Free	11:17.69	11:17.69	7:42.81	7:42.81	6:54.04	6:54.04	5:58.12	5:58.12	4:19.08	4:19.08	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
400 Free	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	7:11.42	7:11.42	7:00.35	7:00.35	6:30.10	6:30.10	6:08.57	6:01.20	5:50.47	5:43.47
50 Back	2:45.28	2:45.28	2:06.71	2:06.71	1:30.56	1:30.56	1:16.53	1:16.53	1:01.91	1:01.91	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	5:30.58	5:30.58	4:21.52	4:21.52	--	--	--	--	--	--	1:54.85	1:54.85	1:49.79	1:49.79	1:41.81	1:41.81	1:32.42	1:30.57	1:30.33	1:28.53
50 Breast	3:18.35	3:18.35	1:55.69	1:55.69	1:23.54	1:23.54	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	--	--	--	--	--	--	2:55.13	2:55.13	2:24.95	2:24.95	2:13.04	2:13.04	2:07.78	2:07.78	1:52.10	1:52.10	1:42.64	1:40.58	--	--
50 Fly	2:39.78	2:39.78	2:23.25	2:23.25	1:44.68	1:44.68	1:28.16	1:28.16	1:08.59	1:08.59	0:51.49	0:51.49	0:48.78	0:48.78	--	--	--	--	--	--
100 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1:38.82	1:38.82	1:28.10	1:26.34	1:25.27	1:23.57
150 IM	10:28.10	10:28.10	8:48.92	8:48.92	5:30.58	5:30.58	4:30.97	4:30.97	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	--	--	--	--	--	--	--	--	5:40.79	5:40.79	4:07.60	4:07.60	4:05.05	4:05.05	3:46.79	3:46.79	3:21.86	3:17.82	3:10.21	3:06.41

	S11/SB11/SM11		S12/SB12/SM12		S13/SB13/SM13		S14/SB14/SM14	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	0:40.88	0:40.06	0:38.01	0:37.25	0:35.00	0:34.30	0:35.25	0:34.54
100 Free	1:31.48	1:29.66	1:22.48	1:20.83	1:16.58	1:15.05	1:17.14	1:15.59
200 Free	--	--	--	--	--	--	2:47.52	2:44.18
400 Free	7:13.43	7:04.76	6:42.21	6:34.17	6:02.45	5:55.20	--	--
50 Back	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	1:46.99	1:44.85	1:39.36	1:37.37	1:28.52	1:26.75	1:30.40	1:28.59
50 Breast	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	2:02.56	2:00.11	1:50.92	1:48.71	1:43.84	1:41.76	1:44.33	1:42.25
50 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Fly	1:44.68	1:42.58	1:35.86	1:33.94	1:30.40	1:28.59	1:27.25	1:25.50
150 IM	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	3:50.84	3:46.23	3:34.87	3:30.57	3:14.51	3:10.62	3:15.56	3:11.64



SWIM BC 2021-22 SEASON CONSIDERATION TIME STANDARDS PARA-PROSPECTS PROGRAM (MEN)

PARA-PROSPECTS MEN																				
	S1/SB1/SM1		S2/SB2/SM2		S3/SB3/SM3		S4/SB4/SM4		S5/SB5/SM5		S6/SB6/SM6		S7/SB7/SM7		S8/SB8/SM8		S9/SB9/SM9		S10/SM10	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	1:51.01	1:51.01	1:19.32	1:19.32	1:06.09	1:06.09	0:52.08	0:52.08	0:43.87	0:43.87	0:38.01	0:38.01	0:36.29	0:36.29	0:34.71	0:34.71	0:32.92	0:32.26	0:30.86	0:30.25
100 Free	4:07.94	4:07.94	2:56.30	2:56.30	2:28.76	2:28.76	1:58.39	1:58.39	1:37.82	1:37.82	1:26.63	1:26.63	1:20.44	1:20.44	1:14.89	1:14.89	1:11.07	1:09.66	1:07.00	1:05.66
200 Free	9:16.47	9:16.47	6:37.75	6:37.75	5:43.87	5:43.87	4:23.30	4:23.30	3:40.88	3:40.88	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
400 Free	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	6:50.26	6:50.26	6:14.53	6:14.53	5:51.81	5:51.81	5:27.03	5:20.49	5:15.70	5:09.38
50 Back	2:03.06	2:03.06	1:30.37	1:30.37	1:11.58	1:11.58	1:03.83	1:03.83	0:51.00	0:51.00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	4:15.25	4:15.25	3:14.16	3:14.16	--	--	--	--	--	--	1:42.95	1:42.95	1:36.41	1:36.41	1:28.21	1:28.21	1:20.41	1:18.81	1:17.38	1:15.83
50 Breast	4:13.44	4:13.44	4:00.45	4:00.45	1:08.36	1:08.36	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	--	--	--	--	--	--	2:23.26	2:23.26	2:11.87	2:11.87	1:47.34	1:47.34	1:44.86	1:44.86	1:35.55	1:35.55	1:29.06	1:27.28	--	--
50 Fly	1:14.64	1:14.64	1:06.12	1:06.12	1:00.06	1:00.06	0:54.00	0:54.00	0:49.22	0:49.22	0:42.37	0:42.37	0:39.87	0:39.87	--	--	--	--	--	--
100 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1:20.53	1:20.53	1:17.67	1:16.11	1:13.90	1:12.42
150 IM	12:29.31	12:29.31	10:17.08	10:17.08	5:43.00	5:43.00	3:49.95	3:49.95	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	--	--	--	--	--	--	--	--	5:40.79	5:40.79	3:45.24	3:45.24	3:27.74	3:27.74	3:07.37	3:07.37	2:57.58	2:54.03	2:48.44	2:45.07

	S11/SB11/SM11		S12/SB12/SM12		S13/SB13/SM13		S14/SB14/SM14	
	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM	LCM	SCM
50 Free	0:40.88	0:40.06	0:38.01	0:37.25	0:35.00	0:34.30	0:35.25	0:34.54
100 Free	1:31.48	1:29.66	1:22.48	1:20.83	1:16.58	1:15.05	1:17.14	1:15.59
200 Free	--	--	--	--	--	--	2:47.52	2:44.18
400 Free	7:13.43	7:04.76	6:42.21	6:34.17	6:02.45	5:55.20	--	--
50 Back	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Back	1:46.99	1:44.85	1:39.36	1:37.37	1:28.52	1:26.75	1:30.40	1:28.59
50 Breast	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Breast	2:02.56	2:00.11	1:50.92	1:48.71	1:43.84	1:41.76	1:44.33	1:42.25
50 Fly	--	--	--	--	--	--	--	--
100 Fly	1:44.68	1:42.58	1:35.86	1:33.94	1:30.40	1:28.59	1:27.25	1:25.50
150 IM	--	--	--	--	--	--	--	--
200 IM	3:50.84	3:46.23	3:34.87	3:30.57	3:14.51	3:10.62	3:15.56	3:11.64